



**Volleybalspecifiek protocol:  
'Protocol verantwoord sporten'  
Update 23-03-2021**

Oud Gastel, 23 maart 2021

Beste ouders/verzorgers/leden,

Na COVID-19 begint het volleybalvirus ook weer aardig om zich heen te grijpen. Dit virus houden we graag onder de leden, waarbij we een positieve uitzondering willen maken om dit verder te gaan verspreiden. Het volleybalvirus mag wat ons betreft van jong tot oud worden overgedragen, zodat we ook in die zin als vereniging weer een gezonde toekomst tegemoet kunnen gaan.

Na maanden aan de zijlijn te hebben gestaan heeft de jeugd tot 27 jaar in het weekend van 6 en 7 maart voor het eerst in lange tijd weer lekker buiten kunnen volleyballen. De overige leden moesten nog even geduld hebben, maar ook zij kunnen nu in viertallen weer gaan trainen.

De eerste trainingen vinden plaats op maandag 29 maart. Het trainingsschema blijft van kracht tot nader order. Houd er rekening mee dat we gebruik maken van de accommodatie van KV Juliana (Hellestraat 4). Volg de richtlijnen.

Dit protocol is gericht op het organiseren van gemeenschappelijke trainingsactiviteiten voor de volleybalsport bij Gavoc'10, binnen de geldende verordeningen in verband met de strijd tegen het coronavirus. Uitgangspunt van dit volleybal specifieke protocol is het door de gezamenlijke sport en NOC\*NSF ontwikkelde landelijke algemene sportprotocol.

Wij vragen u aandachtig onderstaand protocol door te nemen en de richtlijnen te volgen.

Met vriendelijke groet,  
Het bestuur Gavoc'10



### **Leeftijdscategorie tot 27 jaar**

- Op één beachvolleybalveld zijn maximaal 10 spelers;
- Er mogen maximaal 2 velden tegelijkertijd gebruikt worden;
- Onderlinge wedstrijdjjes zijn toegestaan;
- Op één beachvolleybalveld zijn maximaal twee trainers aanwezig;
- Indien de trainer meerdere velden tegelijkertijd traint, dan is het voor de trainer toegestaan om zich te bewegen tussen de betreffende velden;
- Er wordt enkel per veld instructies gegeven met inachtneming van 1,5 meter afstand;
- De trainers houden anderhalve meter afstand ten opzichte van de sporters en elkaar.

### **Leeftijdscategorie 27 jaar en ouder**

- De spelers en speelsters dienen voor, tijdens en na de trainingen 1,5 meter afstand van elkaar te houden;
- Per starttijd mogen maximaal **4 sporters en 1 trainer** op één veld;
- Er mogen maximaal 2 velden tegelijkertijd gebruikt worden;
- Onderlinge wedstrijdjjes zijn toegestaan, mits de anderhalve meter regel in acht wordt genomen;
- Sporters blijven continue op hun eigen veld;
- Een trainer/begeleider is **niet** verplicht;
- Sporters en trainers worden opgeroepen bij de keuze en uitvoering van oefen- en spelvormen rekening mee te houden rondom het afstand nemen;
- Indien de trainer meerdere velden tegelijkertijd traint, dan is het voor de trainer toegestaan om zich te bewegen tussen de betreffende velden;
- Er wordt enkel per veld instructies gegeven met inachtneming van 1,5 meter afstand;
- De trainers houden 1,5 meter afstand ten opzichte van de sporters en elkaar.

### **Accommodatie (richtlijnen KV Juliana)**

- Wij vragen iedereen om zo veel mogelijk met de fiets of lopend naar de sportaccommodatie te komen. Indien dit niet mogelijk is, dan graag uw kind bij de poort afzetten, waar een begeleider van Gavoc'10 staat om de kinderen op te vangen en eventueel vragen te beantwoorden.
- Kom **maximaal** 10 minuten voor de training.
- Na de training dienen de spelers en trainers de accommodatie zo spoedig mogelijk te verlaten.
- Geef elkaar de ruimte om de accommodatie te betreden en te verlaten.
- Voor en na de training dient iedereen zijn of haar handen te wassen en te desinfecteren volgens de richtlijnen van het RIVM.
- Kinderen en trainers dienen zich thuis om te kleden en te douchen.
- De kantine en de kleedkamers zijn gesloten. De toiletten zijn enkel in uiterste nood beschikbaar. Deze worden na eventueel gebruik schoongemaakt door de trainer/trainster.



*Ter verduidelijking is hieronder beschreven wat bovenstaande regels concreet betekenen per doelgroep (trainers, sporters en ouders/verzorgers).*

#### **Voor trainers en coaches van sporters tot 27 jaar**

- Laat de sporters niet eerder komen dan tien minuten voor aanvang van de training en laat ze direct na afloop vertrekken;
- Zorg dat er geen toeschouwers zijn bij de training;
- Als je meerdere velden tegelijk traint dan is het toegestaan om je te bewegen tussen de betreffende velden.

#### **Voor trainers en coaches van sporters vanaf 27 jaar**

- Laat de sporters niet eerder komen dan tien minuten voor aanvang van de training en laat ze direct na afloop vertrekken;
- Zorg dat er geen toeschouwers zijn bij de training
- Houdt rekening bij de keuze en uitvoering van oefen- en spelvormen met het afstand nemen;
- Als je meerdere velden tegelijk traint dan is het toegestaan om je te bewegen tussen de betreffende velden;
- Er wordt enkel per veld instructies gegeven met inachtneming van 1,5 meter afstand;
- Houdt 1,5 meter afstand ten opzichte van de sporters en elkaar.

#### **Voor sporters tot 27 jaar**

- Kom alleen naar de sportaccommodatie als je training hebt;
- Kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de training naar de accommodatie toe;
- Blijf thuis als je één van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, lichte hoest, verhoging (vanaf 38 C°);
- Blijf thuis als iemand in je huis koorts heeft (vanaf 38°) en/of bij benauwdheid;
- Schud geen handen;
- Maak tijdens het sporten zoveel mogelijk gebruik van eigen materiaal zoals sportkleding en bidons;
- De kantine en kleedkamers zijn gesloten, je dient je thuis om te kleden en te douchen;
- Ga voorafgaand aan de training thuis naar het toilet;
- Was voorafgaand aan de training en na de training je handen, minimaal 20 seconden;
- Verlaat direct na het sporten de accommodatie;
- Volg de aanwijzingen van de corona-coördinator en trainers op.

#### **Voor sporters vanaf 27 jaar**

- Houd 1,5 meter afstand;
- Kom alleen naar de sportaccommodatie als je training hebt;
- Kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de training naar de accommodatie toe;
- Blijf thuis als je één van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, lichte hoest, verhoging (vanaf 38 C°);
- Blijf thuis als iemand in je huis koorts heeft (vanaf 38°) en/of bij benauwdheid;
- Schud geen handen;



- Maak tijdens het sporten zoveel mogelijk gebruik van eigen materiaal zoals sportkleding en bidons;
- De kantine en kleedkamers zijn gesloten, je dient je thuis om te kleden en te douchen;
- Ga voorafgaand aan de training thuis naar het toilet;
- Was voorafgaand aan de training en na de training je handen, minimaal 20 seconden;
- Verlaat direct na het sporten de accommodatie;
- Volg de aanwijzingen van de corona-coördinator en trainers op.

#### **Voor ouders/verzorgers**

- Meld je kind(eren) tijdig aan voor de trainingen, zodat de vereniging rekening kan houden met de toestroom;
- Reis alleen met je kind(eren) of kom met personen uit je huishouden;
- Indien je kind(eren) gebracht moet(en) worden, breng je kind(eren) zoveel mogelijk op eigen gelegenheid naar de sportaccommodatie, liefst te voet of met de fiets en anders met de (liefst) eigen auto;
- Als ouder/verzorger heb je geen toegang tot de sportaccommodatie. Dit geldt zowel voor, tijdens als na de training van je kind(eren);
- Kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de training of tegen het einde van de training;
- Volg altijd de aanwijzingen op van de vereniging, bijvoorbeeld van de trainers en/of begeleiders en/of corona-coördinator;
- Haal direct na de sportactiviteit je kind(eren) op bij de sportaccommodatie. Zorg ervoor dat dit moment zo kort mogelijk is.