



**Volleybalspecifiek protocol:
'Protocol indoor volleybal'
Oud Gastel, 16 september 2020**

Beste ouders/verzorgers/leden,

De trainingen zijn inmiddels weer hervat, en sinds 1 september jl. is het competitieschema (Nevobo) vastgesteld. In dit volleybalspecifiek protocol zijn de richtlijnen die van toepassing zijn bij trainingen en wedstrijden van GAVOC'10 te lezen.

Dit protocol is gericht op het organiseren van trainingen en wedstrijden, voor de volleybalsport bij GAVOC'10, binnen de geldende verordeningen in verband met de strijd tegen het coronavirus. Uitgangspunt van dit volleybalspecifiek protocol is het door de Nevobo ontwikkelde protocol indoor volleybal.

Wij vragen u aandachtig onderstaand protocol door te nemen en de richtlijnen te volgen.

Algemene richtlijnen

- Voor alles geldt: gebruik je gezond verstand;
- Heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen;
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: Neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak: dit geldt voor iedereen;
- Houd 1,5 m afstand met personen van 18 jaar of ouder (uitzondering tijdens het sporten);
- Vermijd drukte;
- Was vaak je handen met water en zeep, juist ook voor en na bezoek sportlocatie;
- Gebruik zoveel mogelijk je eigen materialen;
- Volg de regels en aanwijzingen van de locatie waar je bent;
- Schud geen handen en vermijd ander fysiek contact zoals high fives of knuffels;
- Vermijd hard stemgebruik;
- Het zingen van liedjes of yells is niet toegestaan.



Afstand houden

Er gelden voor verschillende leeftijdsgroepen verschillende regels met betrekking tot afstand houden tot elkaar en tot andere leeftijdsgroepen. Deze regels zijn omgezet naar de verschillende doelgroepen:

CMV

De spelers hoeven geen afstand te houden tot elkaar of tot andere leeftijdsgroepen. Trainers, coaches en overige begeleiders houden 1,5 meter afstand tot elkaar.

ABC-jeugd

De spelers hoeven geen afstand te houden tot elkaar, wel 1,5 meter afstand tot personen boven de 18 jaar. Trainers, coaches en overige begeleiders houden 1,5 meter afstand tot alle andere personen.

Senioren, recreanten en zitvolleybal

Alle aanwezigen moeten 1,5 meter afstand houden tot alle andere personen. Tijdens trainingen en het spelen van wedstrijden geldt deze regel niet.

Voor de training/wedstrijd

- Was de handen voor bezoek aan de sporthal. Er staat ontsmettingsmiddel bij de ingang;
- Ga thuis naar de wc;
- Bij binnenkomst dient iedereen zich aan te melden middels het invullen van de registratielijst. Voor spelers tijdens de wedstrijden is dit niet nodig in verband met het gebruik van een wedstrijdformulier (online voor Nevobo, offline voor ORV). Overige bezoekers dienen zich ook te registreren middels het invullen van de registratielijst.
- Raadpleeg de verenigingswebsite van de tegenstander voor de meest recente informatie met betrekking tot de richtlijnen die daar worden gevolgd;
- Kom zoveel mogelijk in sportkleding naar de sporthal;
- De kleedkamers zijn geopend. Deze mogen gebruikt worden met **max. 6 personen** tegelijk. **Max. 3 personen** mogen tegelijk gebruik maken van de douches;
- Tassen en kleding dienen meegenomen te worden in de zaal;
- Gebruik je eigen materialen;
- Ieder team dient buiten de sporthal of in de kantine te wachten. Zodra het daartoe aangewezen veld beschikbaar is mogen zij de sportzaal betreden;
- Komt een team in de problemen omdat meerdere spelers in quarantaine moeten waardoor er geen volwaardig team opgesteld kan worden, neem dan contact op met Stijn Hopstaken (wedstrijd@gavoc10.nl).

Vervoer naar wedstrijden

Voor het vervoer naar de wedstrijden luidt het advies om met **max. 4** personen gebruik te maken van een auto. Mondkapjes zijn niet verplicht. Bespreek binnen je team op welke wijze je gebruik wilt maken van het vervoer.



Tijdens de training/wedstrijd

- Als een speler klachten heeft, mag er door die persoon niet worden gesport;
- Krijgt een speler klachten tijdens de training en/of wedstrijd dan moet diegene de sporthal verlaten;
- Houdt zoveel mogelijk 1.5 meter afstand tot elkaar. Tijdens het sporten geldt deze regel niet;
- Beperk zoveel mogelijk hard stemgebruik;
- Beperk zoveel mogelijk fysiek contact;
- Tijdens de wedstrijden is er geen spelersbank. Alle wisselers dienen te staan met inachtneming van de 1,5 meter afstand.

Na de training/wedstrijd

- De kleedkamers zijn geopend. Deze mogen gebruikt worden met **max. 6 personen** tegelijk. **Max. 3 personen** mogen tegelijk gebruik maken van de douches;
- Verlaat na de training en wedstrijd zo snel mogelijk de sporthal;
- Bij betreden van de horeca gelden dezelfde maatregelen als de maatregelen die landelijk zijn vastgesteld;
- Was de handen na bezoek aan de sporthal. Er staat ontsmettingsmiddel bij de uitgang.

Ter verduidelijking is hieronder beschreven wat bovenstaande regels concreet betekenen per doelgroep (spelers, trainers, coaches en overige staf, scheidsrechters, tellers, niet-sporters).

Richtlijnen per doelgroep

Spelers

- Houd 1,5 meter afstand;
- Blijf thuis als je een van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, lichte hoest, verhoging (vanaf 38 C°);
- Ga voorafgaand aan je bezoek aan de sporthal thuis naar het toilet;
- Kom al omgekleed in sportkleding naar de sporthal, zodat er voorafgaand aan de training/wedstrijd niet of nauwelijks gebruik gemaakt hoeft te worden van de kleedkamer;
- Was de handen voor en na bezoek aan de sporthal;
- Schud geen handen, begroet tijdens de wedstrijden tegenstanders en scheidsrechter wel;
- Maak tijdens het sporten zoveel mogelijk gebruik van eigen materiaal zoals sportkleding en bidons;
- Je gedrag wordt tijdens de wedstrijden volgens de normale regels bestraft. Beperk zoveel mogelijk hard stemgebruik en yells. Het bescheiden vieren van een punt is wel toegestaan;
- Vul het wedstrijdformulier (online voor Nevobo, offline voor ORV) voorafgaand aan de wedstrijd thuis in;
- Spelers dienen zich te registreren voorafgaand aan de training middels het invullen van de registratielijst. Voor spelers wordt tijdens de wedstrijden de registratie geregeld via het wedstrijdformulier.



- Verlaat direct na het sporten de sporthal.

Trainers

- Houd 1,5 meter afstand tot alle spelers en niet-sporters. Deze regel geldt niet voor CMV-trainers;
- Bereid je training goed voor;
- Maak vooraf de regels aan de spelers duidelijk, met name dat ze 1,5 meter afstand dienen te hanteren;
- Zorg dat er geen toeschouwers zijn bij de training.
- Trainers dienen zich te registreren voorafgaande aan de training middels het invullen van de registratielijst.

Coaches en overige staf

- Schud geen handen, maar begroet tegenstanders en scheidsrechter wel;
- Zorg ervoor dat het wedstrijdformulier voorafgaande aan de wedstrijd vanuit huis al is ingevuld;
- Voor coaches en overige staf bij Nevobo wedstrijden wordt de registratie geregeld via het DWF bij de wedstrijden. Voor ORV-wedstrijden dienen coaches en overige staf zich te registreren middels het invullen van de registratielijst.

Scheidsrechters

- Gebruik je eigen materialen (fluit, kaarten enzovoorts);
- Schud geen handen, maar begroet de teams wel;
- Houd tijdens het uitvoeren van de kaartcontrole 1,5 meter afstand;
- Het gedrag van spelers wordt volgens de normale regels bestraft. Beperk zoveel mogelijk hard stemgebruik en yells. Het bescheiden vieren van een punt is wel toegestaan;
- Voor scheidsrechters bij Nevobo wedstrijden wordt de registratie geregeld via het DWF bij de wedstrijden. Voor ORV-wedstrijden dient de scheidsrechter zich te registreren middels het invullen van de registratielijst.

Tellers

- Gebruik je eigen materialen (pen, enzovoorts);
- Tel alleen, er kan immers geen 1,5 meter afstand gehouden worden aan de teltafel;
- Een wedstrijdformulier wordt door de wedstrijdleiding verzorgd. ORV-teams regelen dit zelf;
- Voor tellers bij Nevobo wedstrijden wordt de registratie geregeld via het DWF bij de wedstrijden. Voor ORV-wedstrijden dient de teller zich te registreren middels het invullen van de registratielijst.

Niet-sporters

- Was de handen voor en na bezoek aan de sporthal. Er staat ontsmettingsmiddel bij de ingang;
- Heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen;
- Houdt 1,5 meter afstand tot elkaar;
- Bij binnenkomst dienen toeschouwers zich aan te melden middels het invullen van de registratielijst;
- Beperk zoveel mogelijk hard stemgebruik.