

**Volleybalspecifiek protocol:
'Protocol verantwoord sporten kinderen t/m 12 jaar en jeugd t/m 18 jaar'**



Oud Gastel, 30 april 2020

Beste ouders/verzorgers/leden,

Volgende week willen wij weer gaan starten met trainen voor kinderen tot en met 18 jaar. Hierbij is het zeer belangrijk dat onderstaand protocol aangehouden wordt, zodat iedereen met veel plezier, maar vooral veilig, de volleybalsport weer kan hervatten. Nu is het niet mogelijk om binnen te trainen, vandaar dat we gebruik maken van het beachvolleybalveld op het terrein van KV Juliana (Hellestraat 4).

De eerste trainingen vinden plaats op dinsdag 5 mei. Het trainingsschema blijft van kracht tot nader order.

Dit protocol is gericht op het organiseren van gemeenschappelijke trainingsactiviteiten voor de volleybalsport bij Gavoc'10, binnen de geldende verordeningen in verband met de strijd tegen het coronavirus. Uitgangspunt van dit volleybal specifieke protocol is het door de gezamenlijke sport en NOC*NSF ontwikkelde landelijke algemene sportprotocol.

Wij vragen u aandachtig onderstaand protocol door te nemen en de richtlijnen te volgen.

Leeftijdscategorie tot en met 12 jaar

- ❖ Op een beachvolleybalveld zijn maximaal 15 spelers;
- ❖ Er mogen maximaal 2 velden tegelijkertijd gebruikt worden;
- ❖ De trainingen per veld starten op verschillende tijden (zie schema);
- ❖ Onderlinge wedstrijdjes zijn toegestaan;
- ❖ Op één beachvolleybalveld zijn maximaal twee trainers aanwezig;
- ❖ De trainers houden anderhalve meter afstand ten opzichte van de kinderen en elkaar

Leeftijdscategorie 13 tot en met 18 jaar

- ❖ De spelers en speelsters dienen voor, tijdens en na de trainingen 1,5 meter afstand van elkaar te houden;
- ❖ Op één beachvolleybalveld zijn maximaal 8 spelers;
- ❖ Er mogen maximaal 2 velden tegelijkertijd gebruikt worden;
- ❖ De trainers houden 1,5 meter afstand ten opzichte van de kinderen en elkaar

Attributen en voorwerpen

Het sportmateriaal (volleybalnet, ballen en overig gebruikt materiaal zoals pilonnen) wordt voor en na iedere training gereinigd met desinfectiemiddel; De trainer zorgt er voor dat de materialen klaar liggen en dat deze na de training gedesinfecteerd worden. (zie onder bij Hygiëne)

Gavoc'10 is verantwoordelijk voor de reiniging met desinfectiemiddel;

Hygiëne

- ❖ Iedere trainer ontvangt een emmer, desinfecterend schoonmaakmiddel, vochtige reinigingsdoekjes, desinfecterende handgel en een rol afvalzakken. Deze middelen worden enkel gebruikt door de trainer zelf en na afloop van de training mee naar huis genomen.
- ❖ De trainer die aanwezig is zet buiten op de tafel 1 fles desinfecterende handgel klaar. De trainer die afsluit neemt deze fles mee naar huis.
- ❖ Voorafgaand aan de training pakt de trainer de emmer met desinfecterend schoonmaakmiddel en vochtige reinigingsdoekjes. Voorafgaand en na de training worden alle materialen hiermee schoongemaakt. Reinigingsdoekjes worden na de training in de afvalzak gedaan en thuis weggegooid.
- ❖ Wanneer iemand echt naar de wc moet, maakt hij/zij gebruik van de wc's bij de kleedkamers in de accommodatie van KV Juliana. Hier is zeep, papieren (hand)doekjes en een prullenbak aanwezig.
- ❖ Iedereen neemt zijn of haar eigen bidon mee, en drinkt daar als enige uit.

Accommodatie

- ❖ Wij vragen iedereen om zo veel mogelijk met de fiets of lopend naar de sportaccommodatie te komen. Indien dit niet mogelijk is, dan graag uw kind bij de poort afzetten, waar een begeleider van Gavoc'10 staat om de kinderen op te vangen en eventueel vragen te beantwoorden.
- ❖ Kom **maximaal** 10 minuten voor de training.
- ❖ Na de training dienen de kinderen en trainers de accommodatie zo spoedig mogelijk te verlaten.
- ❖ Geef elkaar de ruimte om de accommodatie te betreden en te verlaten, zorg dat je altijd de 1,5 meter in acht houdt.
- ❖ Voor en na de training dient iedereen zijn of haar handen te wassen en te desinfecteren volgens de richtlijnen van het RIVM. Gavoc'10 zorgt voor desinfectiemiddel.
- ❖ Kinderen en trainers dienen zich thuis om te kleden en te douchen.
- ❖ De kantine en de kleedkamers zijn gesloten. De toiletten zijn enkel in uiterste nood beschikbaar. Deze worden na eventueel gebruik schoongemaakt door de trainer/trainster.

Ter verduidelijking is hieronder beschreven wat bovenstaande regels concreet betekenen per doelgroep (trainers, sporters en ouders/verzorgers).

Voor trainers en coaches van de leeftijdsgroep 13 tot en met 18 jaar

- ❖ Bereid je training goed voor met betrekking tot de 1,5 meter afstand die je moet garanderen;
- ❖ Zorg dat er zo min mogelijk materialen gedeeld worden;
- ❖ Train zoveel mogelijk in vaste tweetallen;
- ❖ Train met één tweetal de gehele training in dezelfde ruimte met dezelfde materialen;
- ❖ Maak vooraf de regels aan de kinderen duidelijk, met name dat ze 1,5 meter afstand dienen te hanteren;
- ❖ Laat kinderen niet eerder komen dan tien minuten voor aanvang van de training en laat ze direct na afloop vertrekken;
- ❖ Zorg dat er geen toeschouwers zijn bij de training;
- ❖ Zorg dat de sportmaterialen voor en na de training gedesinfecteerd worden.

Voor sporters

- ❖ Houd 1,5 meter afstand;
- ❖ Kom alleen naar de sportaccommodatie als je training hebt;
- ❖ Kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de training op de accommodatie;
- ❖ Blijf thuis als je een van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, lichte hoest, verhoging (vanaf 38 C°);
- ❖ Blijf thuis als iemand in je huis koorts heeft (vanaf 38°) en/of benauwdheid;
- ❖ Schud geen handen;
- ❖ Maak tijdens het sporten zoveel mogelijk gebruik van eigen materiaal zoals sportkleding en bidons;
- ❖ Ga voorafgaand aan de training thuis naar het toilet;
- ❖ Was voorafgaand aan de training je handen, minimaal 20 seconden;
- ❖ Verlaat direct na het sporten de accommodatie;
- ❖ Volg de aanwijzingen van de corona-coördinator en trainers op.

Voor ouders/verzorgers

- ❖ Meld je kind(eren) tijdig aan voor de trainingen, zodat de vereniging rekening kan houden met de toestroom;
- ❖ Reis alleen met je kind(eren) of kom met personen uit je huishouden;
- ❖ Indien je kind(eren) gebracht moet(en) worden, breng je kind(eren) zoveel mogelijk op eigen gelegenheid naar de sportaccommodatie, liefst te voet of met de fiets en anders met de (liefst) eigen auto. Maak zo min mogelijk gebruik van openbaar vervoer;
- ❖ Als ouder/verzorger heb je geen toegang tot de sportaccommodatie. Dit geldt zowel voor, tijdens als na de training van je kind(eren).
- ❖ Kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de training;
- ❖ Volg altijd de aanwijzingen op van de vereniging, bijvoorbeeld van de trainers en/of begeleiders en/of corona-coördinator.
- ❖ Haal direct na de sportactiviteit je kind(eren) op bij de sportaccommodatie. Zorg ervoor dat dit moment zo kort mogelijk is.



Aangepast Trainingsschema Gavoc'10

Dinsdag	Woensdag	Vrijdag
coördinator: Iris van de Kasteel	coördinator: Moniek Oomen	coördinator: Ricardo Takx
Beachveld	Beachveld	Beachveld
18.45 - 19.45 CMV	18.30 – 20.00 Gemengd C	18.00 – 20.00 Gemengd A en B

Dit trainingsschema is onder voorbehoud en kan eventueel nog wijzigen. Graag de groepsapp van het team van uw kind/kinderen in de gaten houden.